



Program för certifiering

2022 - 2023

Att bli auktoriserad Fyrrummaranvändare har många fördelar

Vad innebär certifieringen?

Certifiering från Fyrrummaran AB ger bland annat:

- Rätt att använda och förmedla konceptet till kunder, medarbetare och andra intressenter.
- Tillgång till de unika pedagogiska analysinstrumenten som är forskningsbaserade och utprovade i 10.000-tals organisationer världen över under de senaste ca 30 åren.
- Tillgång till världens största samlade erfarenhet av tillämpningar inom Fyrrummaran® i olika miljöer, företag och organisationer – på alla kontinenter.
- Rätt att använda Fyrrummaranens varumärken i intern eller extern marknadsföring, utbildning, konsultation, förändringsarbete etc.
- Ett ovärderligt försprång, kunskaps- och resultatmässigt, i förhållande till olika plagiat och look-alikes på marknaden.
- Tillgång till ett stadigt växande nationellt och internationellt nätverk av professionella användare.



Arbetspass under etapp I i det 48e svenska certifieringsprogrammet.

Vad säger andra?

”Varför fick jag inte lära mig det här på Teknis”, utbrast en forskningsledare nyligen efter att ha stiftat bekantskap med Fyrrummaran under en workshop – en mycket vanlig reaktion.

Vad ger Förändringens fyra rum[®]?

För ledning och ägare

Bland annat bättre överblick, effektivare kontroll av kärnprocesser samt direkt observerbara och mätbara resultat i verksamheten.

För chefer & ledare

Ett mycket effektivt och lättanvänt redskap för styrning, ledning och uppföljning – genuint och verklighetsanpassat ledarskap.

För personalen

Större förståelse för och delaktighet i förändringsprocesser och verksamhetsutveckling. Ett gemensamt språk även för svåra och komplexa frågor vilket underlättar ansvarstagande samt ger mer mening och sammanhang i jobbet. Inte minst genom stöd från ledningen. Underlättar samarbete mellan olika kulturer. Följden blir ett genuint och verklighetsanpassat medarbetarskap.

För kunder, intressenter

Möter en mer professionell samarbetspartner/leverantör. Inte sällan används Fyrarummaren också med "slutkunderna".

För stabsfunktioner, projektledare

Kraftfulla analysinstrument, verktyg och metoder som bidrar till att nyckelpersoner bättre och mer effektivt kan leda, driva och förändra verksamheten utifrån sina uppdrag.

För ledarutvecklare och konsulter

Ett tool-kit som på många olika sätt stärker den professionella rollen. Många konsulter kommenterar: *"Hur klarade jag egentligen av att konsulta utan Fyrarummaren? Verkligheten kommer ju i en helt ny dager nu, både för mig och min klient!"*

Varumärkesskydd

Genom att certifiera dig själv eller genom att skaffa en företagslicens får du rätt att använda hela konceptet inklusive de olika registrerade varumärkena i den aktuella verksamheten. Varumärkesskyddet förstärker alla seriösa användares intressen över hela världen.

Upphovsman och upphovsrätt



Claes Janssen, psykolog, forskare och författare, har rönt internationell uppskattning efter sin forskning om individuell och kollektiv självzensur. Baserat på forskningsresultaten har Janssen i samarbete med Fyrarummaren AB utvecklat en serie mycket praktiska och användarvänliga instrument som hjälper individer och organisationer att förbättra självförståelse, produktivitet och förändringsbenägenhet. I mer än 25 år har Fyrarummaren AB samarbetat med Janssen för att sprida användningen av teorin och verktygen i Sverige och internationellt. Hittills har

fokus framförallt varit applikationer för arbetslivet. På senare tid har fler användningsområden tillkommit, såsom skola, klassrum, lagidrott, familj och mångfald. Utvecklingen och spridningen fortsätter i oförminskad takt.

Förändringens fyra rum – vad är det ?

Fyrummaren®, som den ofta kallas, är en mycket praktiskt användbar psykologisk teori – inte minst i affärs- och arbetslivet. Med sina modeller, analysinstrument och verktyg gör konceptet skillnad i alla företag och organisationer – omedelbart och med alla berörda involverade! Tack vare Fyrummarens oerhörda lättillgänglighet behövs inga komplicerade inkörningsperioder eller avancerade utbildningar i flera steg. "Det bara fungerar!"

Den har sin bas i banbrytande svensk forskning och väl beprövad erfarenhet. 1000-tals företag använder idag Fyrummaren för verksamhetsutveckling – i alla branscher och på alla kontinenter. Några exempel:

Läkemedelsindustri
Räddningstjänst
Försvarsmakten
Telecom
Media
IT
Äldreomsorg
Gatuförvaltning
Tillverkningsindustri
Skolor inklusive klassrum
... och många fler branscher!



Sverige, Norge, Danmark
Finland, Frankrike, Italien
Afghanistan
Hong Kong
Tyskland
Kina
Kroatien
Australien
Latinamerika
Nordamerika
... och många fler länder!

Omedelbara resultat och långsiktig effekt

Fyrummaren® – en teori och ett koncept om oundviklig förändring – och om nödvändig stabilitet.

Den handlar om livet självt, särskilt om vad som sker med en själv och med andra i samband med förändring, kris, förnyelse, stress eller andra påfrestningar.

Den handlar också om den produktiva stabiliteten och den livsnödvändiga nöjdheten.

Teorin och konceptet baserar sig på den vetenskapligt belagda förekomsten av två vitt skilda livsförhållningssätt – två radikalt olika sätt att förstå och förhålla sig till sig själv, till andra och till omvärlden.

Fyrummaren hjälper individer, grupper och organisationer att bättre förstå och hantera sig själv i olika aspekter av Nöjdhet – Självcensur – Förvirring och Inspiration. Benägenheten att censurera och förneka för att bland annat undvika ångest och oro är centrala begrepp.

Den uppmuntrar och underlättar individuellt och gemensamt ansvarstagande samtidigt som den lägger en solid grund för ett mer aktivt, medvetet och verklighetsbaserat ledarskap – liksom ett mer delaktigt, engagerat och verklighetsanpassat medarbetarskap.

Det som tidigare kunde upplevas svårt eller onåbart blir mer hanterligt och mindre laddat, skrämmande eller hotfullt.

Kombinationen av teorin och hur den praktiskt förmedlas är absolut unik och gör Fyrummaren extremt lättillgänglig – utan att för den skull förenkla eller bagatellisera.

Fyrummaren® hjälper såväl små som stora och multinationella företag och organisationer att skapa medvetenhet, kraft, mod och riktning. Till vardags liksom i riktigt svåra lägen.

Fyrummaren blir för många verktygssatsen som stödjer och vägleder en i livets skiftningar.

Programmets mål

- certifiering på de tre basinstrumenten

Introduktion till Fyrarummaren® med Sjufrågeformuläret

Mycket praktiskt användbart instrument med ett pedagogiskt tillvägagångssätt för att förmedla teorin om Förändringens fyra rum. Används i arbete med små eller mycket stora grupper. Kan användas med upp till flera hundra personer samtidigt. Tillgängligt för alla. Ger ett gemensamt språk för sådant som annars kan vara både svårt och utmanande att kommunicera. Ökar förståelsen och acceptansen för olikheter av de mest skilda slag. Ökar förutsättningarna för samarbete och ansvarstagande.

Organisationsbarometern®

Instrumentet hjälper organisationen eller den enskilda arbets- eller ledningsgruppens medlemmar att besvara frågorna: Hur har vi det? Vad tycker vi om det? Vad vill vi göra åt det? 40 frågor som mäter klimatet i en grupp eller organisation – i små, medelstora eller mycket stora system. Bland annat erhålls mått på graden av förändringsberedskap. Nödvändiga verktyg för att förstå eventuella låsningar och att planera för konkret handling medföljer. Förberedelse, analys och bearbetning sker i realtid med alla inblandade närvarande och aktiva.

Handlingar planeras och ledning utövas så att det viktigaste kan ske omedelbart – implementering av resultaten sker direkt och med allas delaktighet, vilket gör effekten mycket stark och livskraftig.

Personlig dialektik med Outsiderskalan

För individuell utveckling, ökad självkänedom samt bättre förståelse för egna och andras preferenser samt för de konsekvenser som dessa preferenser har för verksamheten – för förmågan att fatta genomtänkta och realistiska beslut. Används företrädesvis i mindre grupper eller i par och enskilt. Ledningsgrupper, styrelser, projekt- och arbetsgrupper liksom individer har stor nytta av den.

Du introduceras också översiktligt till övriga analysinstrument i Fyrarummarserien. Bland dessa märks Teambarometern, Leanbarometern, Jämställdhetsbarometern, Livstillfredsställelseindex, Familjebarmetern samt applikationerna för skolan såsom Barnens Fyrarummare och Klassrumsbarometern.

Tillämpning

Instrumenten är undersökande och diagnostiska. Instrument, verktyg och arbetsmetoder stödjer den praktiska tillämpningen. De kan användas på individ-, grupp- och organisationsnivå och i alla sociala system. Teorin överbryggar geografiska, etniska, kulturella, religiösa, utbildningsmässiga och andra eventuella barriärer. Verktygen används exempelvis inför och i samband med utvecklings- och förändringsarbeten, vid grupputveckling, vid kris- och konflikthantering, vid ledarutveckling eller för att göra en klimatundersökning.

Ett utmärkt alternativ eller komplement till medarbetarundersökningar...

Organisationsbarometern och övriga barometrar fungerar utmärkt som ett kraftfullt alternativ till olika typer av anonyma enkäter. De ger direkt resultat i verksamheten! De kan också användas för att öka kvaliteten på och förståelsen av den erhållna informationen i en utförd enkät. Barometrarna ger mycket snabbare genomslag från mätning till implementering, säkrare data med avsevärt högre svarsfrekvens, maximal delaktighet och ansvarstagande från ledare och medarbetare samt lägre kostnader.

Programmet: 2+2+2 dagar

Programmet består av tre etapper om vardera två dagar under loppet av 8-11 månader. Det föregås av ett introducerande samtal med någon ur programledningen. Praktisk tillämpning mellan etapperna krävs för certifiering liksom att deltagaren tillägnat sig nödvändig och tillräcklig teoretisk förståelse. Direkt efter etapp I börjar deltagarna använda två av basinstrumenten.

Etapp I

Under den första etappen introducerar och arbetar vi konkret med två av de tre basinstrumenten. Vi går igenom teorin och hur den kan användas diagnostiskt, konsultativt och professionellt. Ett arbetspass används också till att koppla verktygsanvändningen till "Värdebaserad konsultation" där – utöver konsultation – områden som försvarsmekanismer, värderingar, mänskliga behov och olika trossatser i samband med förändringsarbete berörs och bearbetas. Policy för varumärkesskydd och skydd för immateriella rättigheter går också igenom. Tid avsätts för planering av deltagarnas praktiska användning av instrumenten i den egna verksamheten.

Under den första etappen planeras datum för de kommande två etapperna.

Etapp II

Under den andra etappen fördjupar vi oss i övriga instrument och verktyg som ingår i bascertifieringen. I etappen ingår utbyte av erfarenheter från mellanperioden, deltagarträning, fördjupning av teorin samt diskussioner om pedagogiska och konsultativa aspekter av användningen. Deltagarna planerar också för den kommande mellanperioden med praktiska tillämpningar.

Etapp III

Under den tredje etappen delar vi erfarenheter från den egna professionella tillämpningen av teori, analysinstrument och verktyg. Fördjupning inom teorin, verktygen och den egna integrationen av Fyrarummaren. Fyrarummarens ursprung och historia tillförs. Här sker också certifieringsövervägandena. Övriga verktyg och applikationer introduceras. Information ges om hur medlemskapet i Användarforum kan användas för egen professionell utveckling och för att säkra kvalitet mot slutkund.

Programmets pedagogik har en tydlig action-learning orientering. Det har en tydlig struktur inom vilken utforskande och lärande initieras och uppmuntras – i avsikt att underlätta certifiering.

Vem kan delta?

Du som leder eller stödjer utvecklings- och förändringsarbete i alla typer av företag och organisationer. Du som arbetar med sociala och samhälleliga utvecklingsprojekt till exempel inom skola, äldreomsorg, stads- eller samhällsplanering. Du som bättre vill kunna hantera individuella och kollektiva försvarsmekanismer. Du kan finnas inom en mängd olika områden, t.ex:

- Förändringsledare, utbildare, konsult eller terapeut
- Produktionschef, marknadschef, rektor, VD, styrelseordförande, politiker
- Personalchef, HR-specialist eller HR-generalist
- Facklig företrädare
- Projektledare, IT-specialist
- Arbetsmiljöexpert, skolpsykolog, kyrkoherde, biståndsarbetare, fredsmedlare
- Coach eller support till uppfinnare och entreprenörer

Certifiering

Auktorisation för att professionellt arbeta med teori, analysinstrument och verktyg knutna till Förändringens fyra rum bygger på genomförande av följande steg:

- 1 Genomgången Certifieringsprogram – alltså deltagande i programmets samtliga etapper.
- 2 Praktisk tillämpning i egna uppdrag eller egen verksamhet mellan etapperna.
- 3 Utvärdering av erfarenheter från den egna användningen i samarbete med programledning och övriga deltagare.
- 4 Tillräcklig och nödvändig teoretisk förståelse av teorin och dess applikationer.

Efter slutförd utbildning görs en överenskommelse som ger den certifierade möjlighet att köpa material för professionellt bruk. Materialen finns på ett tjugootal språk. Som certifierad blir du också medlem i Fyrummarens Användarforum vilket innebär en rad fördelar.

Användarforum

är ett aktivt och arbetande nätverk för erfarenhetsutbyte och lärande i avsikt att öka kvalitet mot slutkund. Vissa möten är kostnadsfria, andra till självkostnadspris. Plats på Fyrummarens webbplats ingår. Under utbildningstiden ingår medlemskapet i avgiften för programmet. Serviceavgiften för Användarforum inkluderar minst en "rikskonferens" per år. Lokala och regionala möten arrangeras på initiativ av medlemmar. Fyrummarens spridning i världen ger möjligheter till internationella utblickar, kontakter och samarbeten. Fri rådgivning från erfarna fyrummarkonsulter ingår alltid.



Interiör från 2016 års Användarkonferens.

Programledning

De svenska certifieringsprogrammen startar minst sex gånger per år –två av dessa genomförs på engelska. I pandemitider genomförs de i mindre grupper än vanligt. Programmen leds oftast av två programledare, en med omfattande erfarenhet och en som är i "programledarspåret", det vill säga är själv certifierad samt har påbörjat sitt program för att bli auktoriserad Certifieringsprogramledare. Här presenteras några av programledarna för de svenska programmen.



Bengt Lindström. Organisationskonsult med omfattande erfarenhet av införande av Fyrummaren i stora och små organisationer – privata, offentliga och federativa. Har etablerat och utvecklat certifieringsprogrammen i Sverige och internationellt.



Drusilla Copeland. Organisationskonsult med mycket lång erfarenhet från arbete med Fyrummaren på alla kontinenter. Certifieringsprogramledare och expertkonsult inom tillämpningar av Fyrummaren i olika organisationer och kulturer.



Paul Nordström. Organisationskonsult, också han med mycket lång erfarenhet av arbete med Fyrummaren i olika miljöer. Samarbetar med Fyrummaren AB i ledning av certifieringsprogram liksom med uppdrag och expertkonsultationer.



Programstarter

2022	10 - 11 januari	Etapp I, Stockholm
	4 - 5 april	Etapp I, Stockholm
	19 - 20 maj	Etapp I, Stockholm – på engelska
	20 - 21 juni	Etapp I, Stockholm
	13 - 14 oktober	Etapp I, Stockholm
	10 - 11 november	Etapp I, Stockholm – på engelska

OBS! Etapp II och III om vardera 2 dagar samplaneras med deltagarna under Etapp I.

2023	9 - 10 januari	Etapp I, Stockholm
	30 - 31 mars	Etapp I, Stockholm
	20 - 21 maj	Etapp I, Stockholm – på engelska
	19 - 20 juni	Etapp I, Stockholm
	12 - 13 oktober	Etapp I, Stockholm
	9 - 10 november	Etapp I, Stockholm – på engelska

OBS! Etapp II och III om vardera 2 dagar samplaneras med deltagarna under Etapp I.

På grund av rådande och snabbt skiftande pandemirestriktioner runt om i världen saknas i skrivande stund datum för programstarter i bland annat Finland, Tyskland, Ungern, Kroatien, Turkiet, Sydafrika, Indien, Kina, Australien och USA.

För information om företagsanpassade certifieringsprogram samt möjligheter till användning av Fyrarummarens nyutvecklade online-plattform – kontakta oss !

Pris

Priset för programmet är 39.000:- exkl moms. Priset inkluderar kursmaterial, luncher, dokumentation och medlemskap i Fyrarummarens Användarforum under certifieringstiden samt handledning och rådgivning. En mindre rörlig kostnad för förbrukningsmaterial som används för träning mellan etapperna tillkommer.



Anmälan och ytterligare information

Anmälan till: signup@fyrarummaren.se. **Ytterligare information:** Telefon 08 - 677 00 30.

