

**FÖRÄNDRINGENS  
FYRA RUM®**



# **Program för certifiering**

**2018 - 2019**

# Att bli auktoriserad Fyrarummaranvändare har många fördelar

## Vad innebär certifieringen?

Certifiering från Fyrarummaren AB ger bland annat:

- Rätt att använda och förmedla konceptet till kunder, medarbetare och andra intressenter.
- Tillgång till de unika pedagogiska analysinstrumenten.
- Tillgång till världens största samlade erfarenhet av tillämpningar inom Fyrarummaren® i olika miljöer, företag och organisationer.
- Rätt att använda Fyrarummarens varumärken i intern eller extern marknadsföring, utbildning, konsultation, förändringsarbete etc.
- Ett ovärderligt försprång, kunskaps- och resultatmässigt, i förhållande till olika plagiat på marknaden.
- Tillgång till ett stadigt växande nationellt och ett internationellt nätverk av professionella användare.



Arbetspass under etapp I i det 48e svenska certifieringsprogrammet.

## Vad säger andra?

”Varför fick jag inte lära mig det här på Teknis”, utbrast en forskningsledare nyligen efter att ha stiftat bekantskap med Fyrarummaren under en workshop – en vanlig reaktion.

# Vad ger Förändringens fyra rum<sup>®</sup>?

## För ledning och ägare

Bland annat bättre överblick, effektivare kontroll av kärnprocesser samt direkt observerbara och mätbara resultat i verksamheten.

## För chefer & ledare

Ett mycket effektivt och lättanvänt redskap för styrning, ledning och uppföljning – genuint och verklighetsanpassat ledarskap.

## För personalen

Större förståelse för och delaktighet i förändringsprocesser och verksamhetsutveckling. Ett gemensamt språk för svåra och komplexa frågor som underlättar ansvarstagande och ger upplevelse av ökad mening och sammanhang i jobbet samt stöd från ledningen. Stöder samarbete mellan olika kulturer. Genuint och verklighetsanpassat medarbetarskap.

## För kunder, intressenter

Upplevelse av en mer professionell samarbetspartner/leverantör. Inte sällan används Fyrummaren också med avnämarna.

## För stabsfunktioner, projektledare

Kraftfulla analysinstrument, verktyg och metoder som bidrar till att nyckelpersoner kan leda, driva och förändra verksamheten utifrån sina uppdrag.

## För ledarutvecklare, konsulter

Ett tool-kit som på många olika sätt stärker den professionella rollen. Många konsulter kommenterar: *"Hur klarade jag egentligen av att konsultas utan Fyrummaren? Verkligheten kommer ju i en helt ny dager nu, både för mig och min klient!"*

## Varumärkesskydd

Genom att certifiera dig själv eller genom att skaffa en företagslicens får du rätt att använda hela konceptet inklusive de olika registrerade varumärkena i den aktuella verksamheten. Varumärkesskyddet förstärker alla seriösa användares intressen.

## Upphovsman och upphovsrätt



Claes Janssen, psykolog, forskare och författare, har rönt internationell uppskattning efter sin forskning om individuell och kollektiv självkurs. Baserat på forskningsresultaten har Janssen i samarbete med Fyrummaren AB utvecklat en serie mycket praktiska och användarvänliga instrument som hjälper individer och organisationer att förbättra självförståelse, produktivitet och förändringsbenägenhet. I drygt 20 år har Fyrummaren AB samarbetat med Janssen för att sprida användningen av teorin och verktygen, i Sverige och internationellt. Hittills har fokus framförallt varit applikationer för arbetslivet. På senare tid har fler användningsområden tillkommit, såsom skola, klassrum, lagidrott, familj och mångfald. Utvecklingen och spridningen fortsätter i ökad takt.

# Förändringens fyra rum – vad är det ?

Fyrarummaren®, som den ofta kallas, är en mycket praktiskt användbar psykologisk teori – inte minst i affärlivet. Med sina modeller, analysinstrument och verktyg gör konceptet skillnad i alla företag och organisationer – omedelbart och med alla berörda involverade! Tack vare Fyrarummarens oerhörda lättillgänglighet behövs inga komplicerade inkörningsperioder eller avancerade utbildningar i flera steg. "Det bara fungerar!"

Den har sin bas i banbrytande svensk forskning och väl beprövad erfarenhet. 1000-tals företag använder idag Fyrarummaren för verksamhetsutveckling – i alla branscher och på alla kontinenter. Några exempel:

Läkemedelsindustrin  
Räddningstjänsten  
Möbeltillverkning  
Försvarsmakten  
Telecom  
Media  
Äldrevård  
Skolsystemet  
Mekanisk industri  
Förpackningsindustri  
... och några branscher till!



Sverige, Norge, Danmark  
England, Frankrike, Italien  
Afgghanistan  
Hong Kong  
Tyskland  
Finland  
Kina  
Kroatien  
Australien  
Nordamerika  
... och några länder till

## *Omedelbara resultat och långsiktig effekt*

Fyrarummaren® är en teori, ja faktiskt ett helt koncept, om förändring – och om stabilitet.

Den handlar om livet självt, särskilt om vad som sker med dig själv och andra i samband med förändring, kris, förnyelse, stress eller andra påfrestningar.

Den handlar också om den produktiva stabiliteten och den livsnödvändiga nöjdheten.

Teorin och konceptet baserar sig på den vetenskapligt belagda förekomsten av två vitt skilda livsförhållningssätt – två radikalt olika sätt att förstå och förhålla sig till sig själv, till andra och till omvärlden.

Fyrarummaren hjälper individer, grupper och organisationer att bättre förstå och hantera sig själv i olika aspekter av Nöjdhet – Självcensur – Förvirring och Inspiration. Benägenheten att censurera och förneka för att bland annat undvika ångest och oro är centrala begrepp.

Den uppmuntrar och underlättar individuellt och gemensamt ansvarstagande samtidigt som den lägger en solid grund för ett mer aktivt, medvetet och verklighetsbaserat ledarskap liksom ett mer delaktigt, engagerat och verklighetsanpassat medarbetarskap.

Det som tidigare kunde upplevas svårt eller onåbart blir mer hanterligt och mindre laddat, skrämmande eller hotfullt.

Kombinationen av teorin och hur den praktiskt förmedlas är absolut unik och gör Fyrarummaren extremt lättillgänglig – utan att för den skull förenkla eller bagatellisera.

Fyrarummaren® hjälper såväl små som stora och multinationella företag och organisationer att skapa medvetenhet, kraft, mod och riktning. Till vardags liksom i riktigt svåra lägen.

Fyrarummaren blir för många som en livskamrat som stödjer en i livets skiftningar.

# Programmets mål

## - certifiering på de tre basinstrumenten

### **Introduktion till Fyrarummaren® med Sjufrågeformuläret**

Mycket praktiskt användbart instrument med ett pedagogiskt tillvägagångssätt för att förmedla teorin om Förändringens fyra rum. Används i arbete med små eller mycket stora grupper. Kan användas med upp till flera hundra personer samtidigt. Tillgängligt för alla. Ger ett gemensamt språk för sådant som annars kan vara både svårt och utmanande att kommunicera. Ökar förståelsen och acceptansen för olikheter av de mest skilda slag. Ökar förutsättningarna för samarbete och ansvarstagande.

### **Organisationsbarometern®**

Instrumentet hjälper organisationen eller den enskilda arbets- eller ledningsgruppens medlemmar att besvara frågorna: Hur har vi det? Vad tycker vi om det? Vad vill vi göra åt det? 40 frågor som mäter klimatet i en grupp eller organisation – i små, medelstora eller mycket stora system. Bland annat erhålls mått på graden av förändringsberedskap. Nödvändiga verktyg för att förstå eventuella låsningar och att planera för konkret handling medföljer. Förberedelse, analys och bearbetning sker i realtid med alla inblandade närvarande och aktiva.

Handlingar planeras och ledning utövas så att det viktigaste kan ske omedelbart – implementering avresultaten sker direkt och med allas delaktighet. Det gör effekten mycket stark och livskraftig.

### **Personlig dialektik med Outsiderskalan**

För individuell utveckling, ökad självkänedom samt bättre förståelse för egna och andras preferenser samt för de konsekvenser som dessa preferenser har för verksamheten – för förmågan att fatta genomtänkta och realistiska beslut. Används företrädesvis i mindre grupper och enskilt. Ledningsgrupper, styrelser, projekt- och arbetsgrupper liksom individer har stor nytta av den.

Du introduceras också översiktligt till övriga analysinstrument i Fyrarummarserien. Bland dessa märks Teambarometern, Leanbarometern, Jämställdhetsbarometern, Livstillfredsställelseindex, Familjebarmetern samt applikationerna för skolan såsom Barnens Fyrarummare och Klassrumsbarometern.

## Tillämpning

Instrumenten är diagnostiska och undersökande. Instrument, verktyg och arbetsmetoder stödjer den praktiska tillämpningen. De kan användas på individ-, grupp- och organisationsnivå och i alla sociala system. Teorin överbryggar geografiska, etniska, kulturella, religiösa, utbildningsmässiga och andra barriärer. Verktygen används exempelvis inför och i samband med utvecklings- och förändringsarbeten, vid grupputveckling, vid kris- och konflikthantering, vid ledarutveckling eller för att göra en klimatundersökning.

### ***Ett utmärkt alternativ eller komplement till anonyma enkäter..***

Organisationsbarometern och övriga barometrar fungerar utmärkt som ett kraftfullt alternativ till olika typer av enkäter. De ger direkt resultat i verksamheten! De kan också användas för att öka kvaliteten på och förståelsen av den erhållna informationen i en utförd enkät. Barometrarna ger mycket snabbare cykler från mätning till implementering, säkrare data med avsevärt högre svarsfrekvens, maximal delaktighet och ansvarstagande från ledare och medarbetare samt lägre kostnader.

# Programmet: 2+2+2 dagar

Programmet består av tre etapper om vardera två dagar under loppet av 8-10 månader. Det föregås av ett introducerande samtal med någon ur programledningen. Praktisk tillämpning mellan etapperna krävs för certifiering liksom att deltagaren tillägnat sig nödvändig och tillräcklig teoretisk förståelse. Direkt efter etapp I börjar deltagarna använda två av basverktygen.

## Etapp I

Under den första etappen introducerar och arbetar vi konkret med två av de tre basverktygen. Vi går igenom teorin och hur den kan användas diagnostiskt, konsultativt och professionellt. Ett arbetspass används också till att koppla verktygsanvändningen till "Värdebaserad konsultation" där – utöver konsultation – områden som försvarsmekanismer, värderingar, mänskliga behov och olika trossatser i samband med förändringsarbete berörs och bearbetas. Policy för varumärkesskydd och skydd för immateriella rättigheter går också igenom. Tid avsätts för planering av deltagarnas praktiska användning av instrumenten i den egna verksamheten.

Under den första etappen planeras datum för de kommande två etapperna.

## Etapp II

Under den andra etappen fördjupar vi oss i övriga instrument och verktyg som ingår i bascertifieringen. I etappen ingår utbyte av erfarenheter från mellanperioden, deltagarträning, fördjupning av teorin samt diskussioner om pedagogiska och konsultativa aspekter av användningen. Deltagarna planerar också för den kommande mellanperioden med praktiska tillämpningar.

## Etapp III

Under den tredje etappen delar vi erfarenheter från den egna professionella tillämpningen av teori, analysinstrument och verktyg. Fördjupning inom teorin, verktygen och den egna integrationen av Fyrarummaren. Claes Janssen medverkar i den här etappen och här sker också certifieringsövävägandet. Övriga verktyg och applikationer introduceras. Information ges om hur medlemskapet i Användarforum kan användas för egen professionell utveckling och för att säkra kvalitet mot slutkund.

Programmets pedagogik har en tydlig action-reflection-learning orientering. Det har en tydlig struktur inom vilken utforskande och lärande initieras och uppmuntras – i avsikt att underlätta certifiering.

# Vem kan delta?

Du som leder eller stödjer utvecklings- och förändringsarbete i alla typer av företag och organisationer. Du som arbetar med sociala och samhälleliga utvecklingsprojekt till exempel inom skola, äldreomsorg, stads- eller samhällsplanering. Du som bättre vill kunna hantera individuella och kollektiva försvars-mekanismer. Du kan finnas inom en mängd olika områden, t.ex:

- Förändringsledare, utbildare, konsult eller terapeut
- Produktionschef, marknadschef, rektor, VD, styrelseordförande, politiker
- Personalchef, HR-specialist eller HR-generalist
- Facklig företrädare
- Projektledare, IT-specialist
- Arbetsmiljöexpert, skolpsykolog, kyrkoherde, biståndsarbetare, fredsmedlare
- Coach eller support till uppfinnare och entreprenörer

# Certifiering

Auktorisation för att professionellt arbeta med teori, analysinstrument och verktyg knutna till Förändringens fyra rum bygger på genomförande av följande steg:

- 1 Slutförd utbildning, alltså deltagande i programmets samtliga etapper.
- 2 Praktisk tillämpning i egna uppdrag eller egen verksamhet mellan etapperna.
- 3 Utvärdering av erfarenheter från den egna användningen i samarbete med programledning och övriga deltagare.
- 4 Tillräcklig och nödvändig teoretisk förståelse av teorin och dess applikationer.

Efter slutförd utbildning görs en överenskommelse som ger den certifierade möjlighet att köpa material för professionellt bruk. Materialen finns på ett tiotal språk. Som certifierad blir du också medlem i Fyrarummarens Användarforum vilket innebär en rad fördelar.

## Användarforum

är ett aktivt och arbetande nätverk för erfarenhetsutbyte och lärande i avsikt att öka kvalitet mot slutkund. Vissa möten är kostnadsfria, andra till självkostnadspris. Plats på Fyrarummarens hemsida ingår. Under utbildningstiden ingår medlemskapet i avgiften för programmet. Priset för medlemskap i Användarforum inkluderar minst en "rikskonferens" per år. Lokala och regionala möten arrangeras på initiativ. Fyrarummarens spridning i världen ger möjligheter till internationella utblickar, kontakter och samarbeten. Fri rådgivning från erfarna fyrarummarmarkonsulter ingår alltid.



2016 års Användarkonferens

## Programledning



De svenska certifieringsprogrammen startar två gånger per år. De leds alltid av två erfarna programledare. Upphovsmannen Claes Janssen medverkar under en etapp.

**Bengt Lindström.** Organisationskonsult med mycket lång erfarenhet från arbete med Fyrarummaren. Etablerade certifieringsprogrammen i Sverige och internationellt.



**Eva Widegren.** Organisationskonsult med lång erfarenhet av arbete med Förändringens fyra rum. Delägare i A&L Partners AB. Ansvarig för Certifieringsprogrammen.



**Drusilla Copeland.** Organisationskonsult med lång erfarenhet från arbete med Fyrarummaren, främst i USA och Australien. Certifieringsprogramledare och konsult inom A&L Partners AB.



**Paul Nordström.** Organisationskonsult med lång erfarenhet från arbete med Fyrarummaren i olika miljöer. Arbetar med uppdrag och certifieringsprogram via samarbetsavtal med A&L.



**Mariola Gummesson.** Organisationskonsult med lång erfarenhet från arbete med Fyrarummaren i olika miljöer. Arbetar med uppdrag och certifieringsprogram via samarbetsavtal med A&L.



## Programstarter

### 2018

8 - 9 januari	Etapp I, Stockholm
27 - 28 mars	Etapp 1, New York, USA
12 - 13 april	Etapp I, Stockholm
12 - 13 april	Etapp I, Zagreb, Kroatien, på kroatiska och engelska
22 - 23 maj	Etapp I, Stockholm, på engelska
18 - 19 juni	Etapp I, Stockholm
13 - 14 september	Etapp I, Melbourne, Australien
20 - 21 september	Etapp I, Stockholm
1 - 2 oktober	Etapp 1, New York, USA
18 - 19 oktober	Etapp I, Zagreb, Kroatien, på kroatiska och engelska
12 - 13 november	Etapp I, Stockholm, på engelska

### 2019

7 - 8 januari	Etapp I, Stockholm
26 - 27 mars	Etapp 1, New York, USA
11 - 12 april	Etapp I, Stockholm
11 - 12 april	Etapp I, Zagreb, Kroatien, på kroatiska och engelska
21 - 22 maj	Etapp I, Stockholm, på engelska
17 - 18 juni	Etapp I, Stockholm
12 - 13 september	Etapp I, Melbourne, Australien
19 - 20 september	Etapp I, Stockholm
1 - 2 oktober	Etapp 1, New York, USA
17 - 18 oktober	Etapp I, Zagreb, Kroatien, på kroatiska och engelska
11 - 12 november	Etapp I, Stockholm, på engelska

OBS! Etapp II och III om vardera 2 dagar samplaneras med deltagarna under Etapp I.

## Pris

Priset för programmet är 39 000 kr exkl moms. Priset inkluderar kursmaterial, luncher, dokumentation och medlemskap i Fyrarummarens Användarforum under certifieringstiden samt handledning och rådgivning.

Kontakta oss för offert på företagsinterna program eller konsultation.



## Anmälan och ytterligare information

**Anmälan till:** [signup@fyrarummaren.se](mailto:signup@fyrarummaren.se). **Ytterligare information:** Telefon 08 - 677 00 30.

