



## Personlig dialektik med Outsiderskalan®

Personlig Dialektik är ett analysinstrument i Fyrarummarserien som används för utveckling på individ- och gruppnivå.

Detta analysinstrument baserar sig på förekomsten av två skilda livsförhållningssätt, dvs mycket olika sätt att se på sig själv, på andra och på samhället samt dess konsekvenser vid samarbete, utveckling och förändring.

Personlig Dialektik används i arbete med individuell utveckling för att bli öka självkännedom och ge bättre förståelse för egna och andras drivkrafter och preferenser, och för de konsekvenser som dessa har för verksamheten. Det handlar till exempel om förmågan att fatta genomtänkta och realistiska beslut, både under stress och i vardagslag. Och förmågan att uppskatta och ta tillvara varandras olikheter i samarbete och utveckling.

Används företrädesvis i mindre grupper och enskilt. Ledningsgrupper, styrelser, projekt- och arbetsgrupper liksom individer har stor nytta av Personlig Dialektik. Utmärkt stöd vid större och mindre förändringar liksom vid kriser och konflikter.

## Innehåll

Till Personlig dialektik medföljer ett teorihäfte, ett frågehäfte samt svarsblankett.

