



Clean Language

Vi - Lena Sobel och Søren Holm - är erfarna Fyrarummaranvändare och har de senaste åren fördjupat oss i Clean Language, ett arbetssätt som vi tycker kan bidra till bättre Fyrarummargenomföranden. Clean Language är en kommunikationsform utvecklat av den Nya Zeeländska terapeuterna David Grove. Metoden kan användas i många olika sammanhang förutom terapi, som coaching, intervjuteknik, kundkontakter och gruppfacilitering. Den bygger på samma djupa respekt för varje person som Fyrarummaren men är i sig ingen "modell" utan ett sätt att med hjälp av ett begränsat antal frågor minimera handledarens påverkan på deltagarnas process.

Vi ser olika sätt som Clean Language kan vara användbart för användare av Fyrarummaren. Det hjälper handledaren att facilitera mera "neutralt", fritt från sina egna bias utifrån sitt läge på Outsiderskalan. Det kan också ge deltagarna verktyg för att ställa intresserade, undersökande frågor till exempel när de jobbar med Personlig Dialektik eller Organisationsbarometern. Det bidrar till en avcensurerad kommunikation och hjälper oss som handledare att vara ännu mer närvarande i situationen och ännu mindre påverka deltagarnas upplevelse och tolkning.

För oss finns det en tjusning i metodens enkelhet. Som schack är det lätt att förstå men kräver träning för att bli duktig. Den som möter Clean Language känner sig djupt lyssnad på och respekterad, man riskerar inte att känna sig fel eller göra fel.

För att ge en smak av Clean Language på kort tid kommer vi att göra en "Clean Setup". Det är en metod för att formulera hur man vill att en aktivitet ska vara, hur man själv vill vara och vilka resurser och stöd man behöver. Det blir både ett prov på Clean Language och en hjälp till var och en att få en bra Användarkonferens.

soren@mastercoach.se

lena@sobel.se