




Blädderblock till

PERSONLIG DIALEKTIK

Alla blädderblocken som hör till Introduktionen ingår i Personlig dialektik.

FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM® 

FÖRESTÄLL DIG EN PERSON SOM SVARAR...


NEJ+	JA+
NEJ-	JA-

1 (Intro)



Blädderblock till

PERSONLIG DIALEKTIK

FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM® 

EGNA KÄNSLOR OCH UPPLEVELSER I OLIKA SITUATIONER OCH SOCIALA SAMMANHANG...

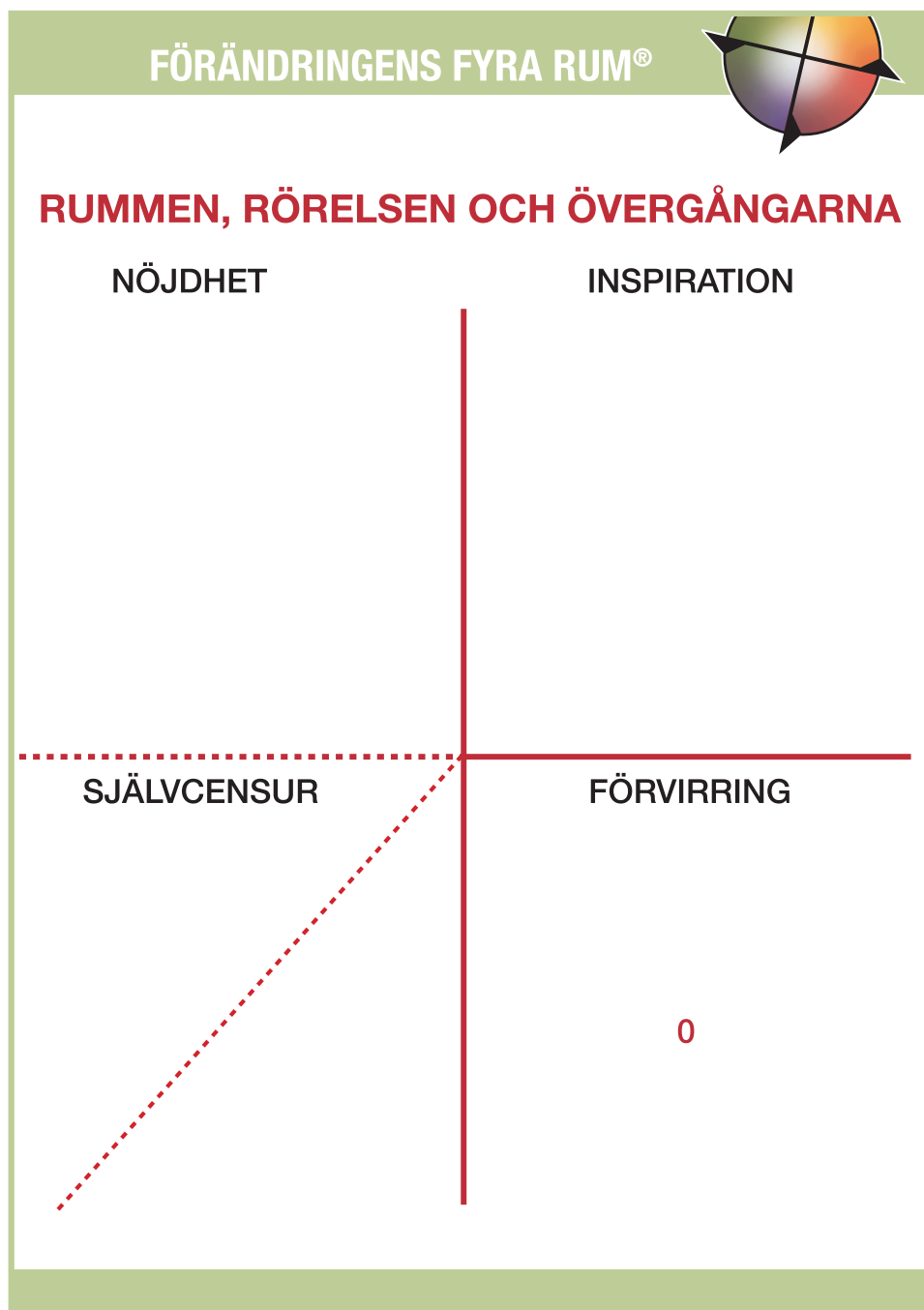
_____	_____
_____	_____

2 (Intro)



Blädderblock till

PERSONLIG DIALEKTIK

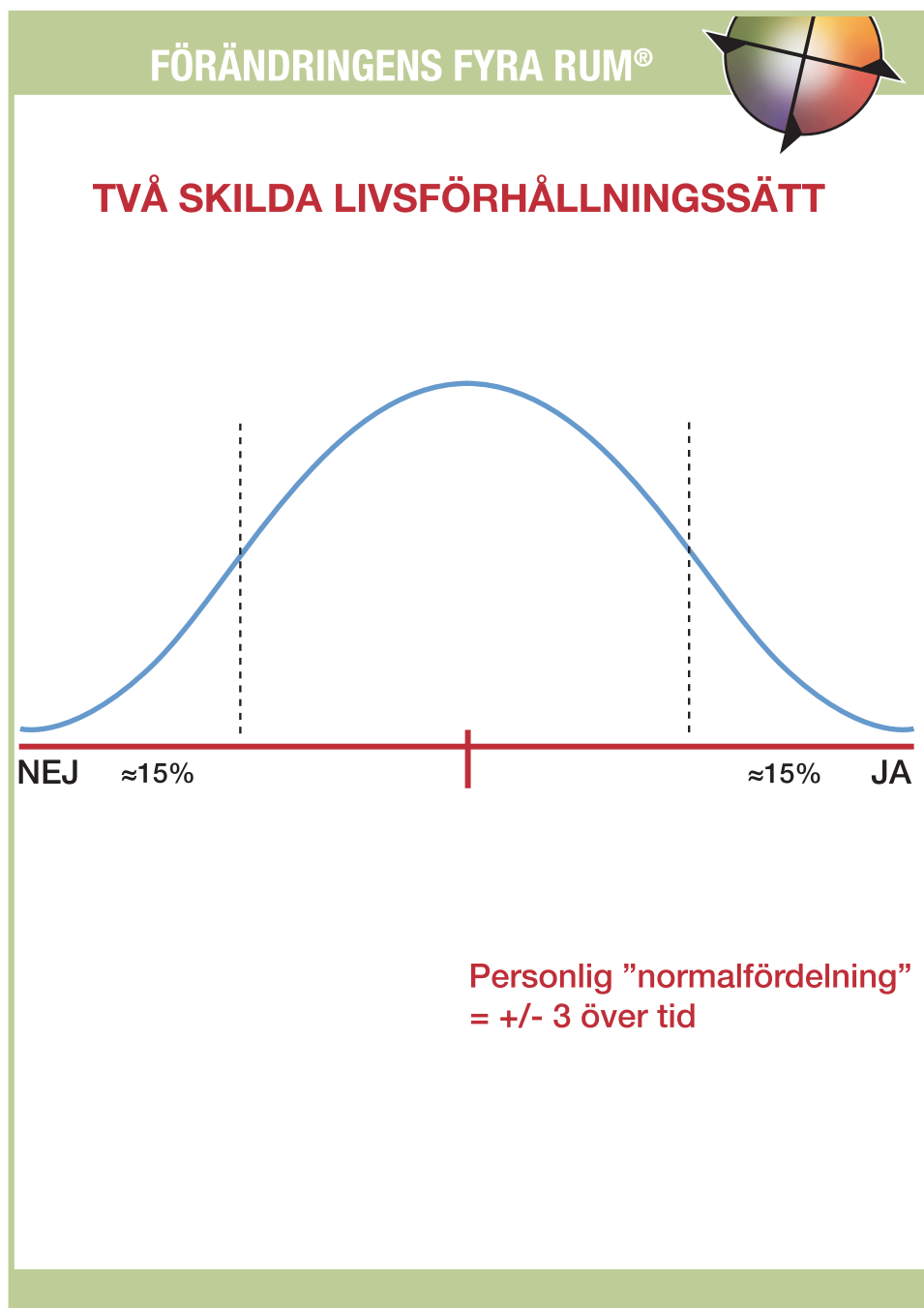


3 (Intro)



Blädderblock till

PERSONLIG DIALEKTIK

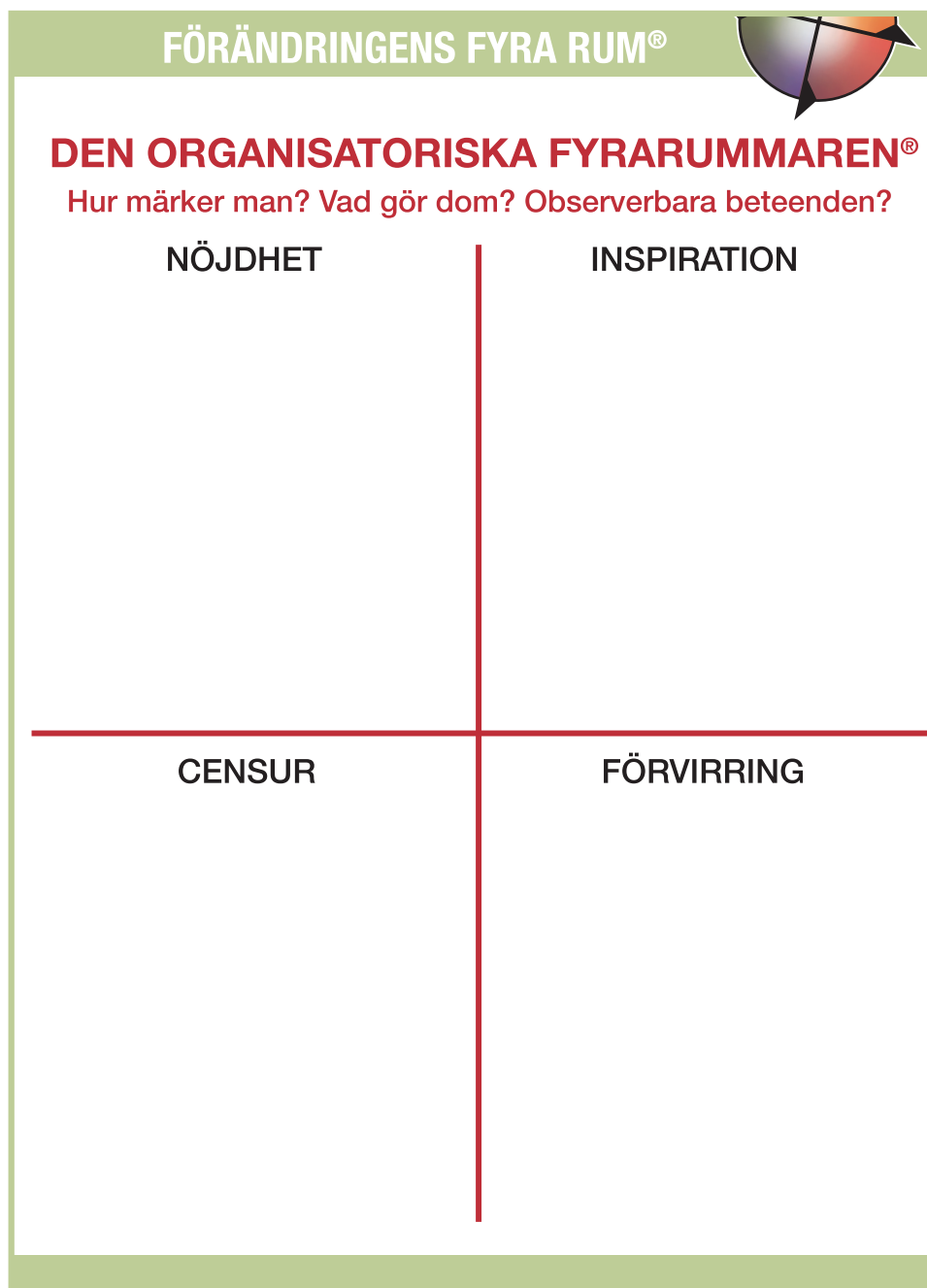


4 (Intro)



Blädderblock till

PERSONLIG DIALEKTIK




5 (Intro)



Blädderblock till

PERSONLIG DIALEKTIK

FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM 

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

m =

17 (PD.)



Blädderblock till

PERSONLIG DIALEKTIK

FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM



18 (PD.)

UTFORSKA OLIKHETERNA

– UPPGIFT 1 –

Syfte: Att studera om och hur olikheterna kommer till uttryck i verkligheten.

Uppgift: Varje grupp dokumenterar på ett blädderblock:

- A) Vad för oss samman i den här gruppen?
- B) Hur skiljer vi oss från den andra gruppen?

OBS! Arbetsenhetens/gruppens namn längst ner på blädderblocket.



Blädderblock till

PERSONLIG DIALEKTIK

FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM



19 (PD.)

UTFORSKA OLIKHETERNA

- UPPGIFT 2 -

Syfte: Att fördjupa förståelsen av de olika livsförhållningssätten - NEJ/JA - utifrån några av frågorna i Outsider-skalan.

Uppgift i par: Utforska ömsesidigt dels hur ni uppfattat frågorna och dels vad som ligger bakom svaren. Sök vad som är olikt!

Indelning: Paren bildas utifrån att individer svarat olika på flera av frågorna:

2	overklighet	16	ledmotiv
5	hemkänsla	21	ångest
6	grupper	24	mänskligt



Blädderblock till

PERSONLIG DIALEKTIK

FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM



20 (PD.)

INTEGRATION

Betydelse: Samverkan mellan delarna i en helhet.

Höger kolumn:

- Räkna först hur många frågor du svarat på!
- Räkna sedan hur många som är integrerade enligt teorihäftet, sid 8.


Räkna nu enligt formeln:

$$\frac{\text{Antal integrerade svar}}{\text{Antal avgivna svar}} =$$



Blädderblock till

PERSONLIG DIALEKTIK

FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM 

PERSONLIG DIALEKTIK

Dialektik: 1)

2)

TES

ANTITES


SYNTES

21 (PD.)



Blädderblock till

PERSONLIG DIALEKTIK

FÖRÄNDRINGENS FYRA RUM 	
HUR KAN DU/NI ANVÄNDA DIALEKTIKEN FÖR ATT...	
NÖJDHET Öka eller vidmakthålla	INSPIRATION Öka eller vidmakthålla
CENSUR Minska eller vidmakthålla	FÖRVIRRING Minska eller vidmakthålla

22 (PD.)